

croomel: Wissen für die ersten 1.000 Tage.

Wissenschaftlich fundierte Ernährungsbildung von der Schwangerschaft bis zum zweiten Geburtstag — für eure Beratung und zum Weitergeben an die Familien, die ihr begleitet.



— WER HINTER CROOMEL STEHT

Wissenschaftlerinnen & Mütter — für Familien.

croomel wurde von Prof. Dr. Andrea Maier-Nöth und Christina Schöllhorn gegründet.



Prof. Dr. Andrea Maier-Nöth

Professorin für Ernährungs- und Gesundheitspsychologie, forscht seit über 25 Jahren zur frühkindlichen Geschmacksprägung. Bei croomel verantwortet sie als wissenschaftliche Leitung die Qualität der Inhalte. Mutter eines Sohnes.



Christina Schöllhorn

Ökonometrikerin und Nachhaltigkeitswissenschaftlerin, über 15 Jahre in Marketing und Datenanalyse. Bei croomel verantwortet sie Kursentwicklung, Didaktik und Evaluation. Mutter von zwei Söhnen.

25+

Jahre Forschung zur frühkindlichen Geschmacksprägung.

10.000+

Ärzt:innen, Hebammen und Erzieher:innen in Fortbildungen bei Prof. Dr. Andrea Maier-Nöth.

~200

Kinderärzt:innen in regelmäßiger Fortbildung in Deutschland und der Schweiz.

Empfohlen von Kinderärzt:innen und Hebammen. Prof. Dr. Maier-Nöth ist Referentin bei Fachkongressen, zuletzt bei der DGKJ 2026.

— AKTUELLE PUBLIKATION

Maier-Nöth A, Ensenauer R. *Frühe Entwicklung von Lebensmittelpräferenzen und gesunden Essgewohnheiten bei Säuglingen und Kleinkindern*. Monatsschrift Kinderheilkunde, Leitthema Ernährung, Ausgabe 8/2026 (Springer, erschienen Juli 2026).

Geschmack wird früh geprägt — und bleibt.

Kinder lernen essen, lange bevor sie selbst entscheiden. Was sie in den ersten 1.000 Tagen kennenlernen, prägt ihre Vorlieben bis ins Erwachsenenalter — vier Phasen, ein Fenster. Genau in diesem Fenster ist Prävention am wirksamsten. Hier setzt croomel an.



Schwangerschaft

Das Baby schmeckt mit, was die Mutter isst.



Stillzeit

Muttermilch variiert mit der Ernährung der Mutter.



Beikost

Vielfalt jetzt prägt die Akzeptanz dauerhaft.



Kleinkind

Der Grundstein ist gelegt — Routinen festigen ihn.



Erwachsen

Was früh geprägt wird, bleibt — weit über die ersten 1.000 Tage hinaus.

Was croomel eurer Beratung *hinzufügt*.

Kinderärzt:innen

Evidenzbasierte Inhalte zur Geschmacksprägung, die ihr Familien empfehlen könnt.

Hebammen

Von der Schwangerschaft bis zur Beikost: croomel ergänzt eure Begleitung.

Erzieher:innen & Kitas

croomel erklärt, warum jede Mahlzeit am Tisch eine Lernchance ist.

Ernährungsfachkräfte

Präventiver Ansatz mit Elterninhalten, die im Alltag umsetzbar sind.

— SO ARBEITEN WIR ZUSAMMEN

WEG A — FÜR EUCH

croomel Akademie — *Fortbildung, die in eure Praxis passt.*

Masterclasses zur Ernährung in den ersten 1.000 Tagen — kompakt, wissenschaftlich fundiert, in eurem Tempo abrufbar. Den Auftakt macht:

Picky Eating verstehen und begleiten

Prof. Dr. Andrea Maier-Nöth · Videokurs, 57 Minuten

- ✓ Ein Jahr Zugriff, von jedem Gerät
- ✓ Audiofassung zum Hören unterwegs
- ✓ Familientisch-Flyer für Eltern und Quellenübersicht als Bonus

Weitere Masterclasses sind in Arbeit — alle Themen und Preise auf croomel.com/akademie →

WEG B — ZUM WEITERGEBEN

Eine Ressource, die ihr *weitergeben* könnt.

Für die Familien, die ihr begleitet — eine Empfehlung, die eure Beratung vertieft. Im eigenen Tempo abrufbar und zu Hause direkt umsetzbar.

croomel Online-Kurse für Eltern

12 kompakte Videoeinheiten, eigenes Tempo, ein volles Jahr Zugriff, ab 99 €.

croomel Begleitung im Abo

Community und monatliche Live-Calls mit Andrea & Christina, 29 €/Monat, jederzeit kündbar.

Preise in Euro, Zahlung aus der Schweiz möglich.

Zum Ausprobieren: kostenfreie E-Mail-Kurse & Schnuppervideos auf croomel.com →

DIREKT ZUR CROOMEL AKADEMIE



Fragen, Themenwünsche oder Interesse an einer Teamlizenz für eure Praxis oder Kita? Schreibt uns.

Sagt uns, welche Themen euch in der Praxis begegnen — daraus entstehen die nächsten Masterclasses.

info@croomel.com →